

Què és el càncer de cèrvix?

El càncer de cèrvix consisteix en el desenvolupament de cèl·lules cancerígenes en el coll de l'úter. És un tumor de creixement molt lent i poden transcórrer fins a deu anys des dels estadis inicials fins que es transforma en maligne. Al principi no produïx símptomes, però es troba en un lloc accessible per a poder ser **diagnosticat precoçment**.

Quines són les causes del càncer de coll uteri?

El principal factor de risc per a desenvolupar càncer de coll d'úter és la infecció pel virus del papil·loma humà (VHP). El VHP és la infecció de transmissió sexual més freqüent, afecta hòmens i dones sexualment actius i **espontàniament evoluciona a la curació** en més del 90% dels casos. Només molt pocs casos desenvoluparan càncer uteri. El risc de contraure la infecció per VHP depèn sobretot del comportament sexual; d'ací la importància d'una informació adequada i professional que pots rebre en el teu Centre de Salut, i en el teu Centre de Salut Sexual i Reproductiva.

Es pot previndre?

El càncer de cèrvix és un dels pocs tumors **on més eficaces són les mesures preventives**.

Com podem previndre'l?

Hi ha diverses mesures eficaces:

- La vacuna contra el VHP protegeix contra alguns tipus de virus que poden causar càncer de cèrvix. És necessari continuar fent-se citologies.
- Usar el **preservatiu** de forma correcta i amb totes les parelles sexuals.
- Fer-se una **citologia vaginal** cada tres anys.

En què consisteix la citologia vaginal?

És una prova senzilla per mitjà de la qual s'arreglen i són posteriorment estudiades les cèl·lules de la vagina, del coll d'úter i del canal que comunica la vagina amb l'interior de l'úter. Es tracta d'una **prova fàcil**, que **no produïx molèsties**, permet diagnosticar determinades infeccions i ajuda a previndre de forma precoç el càncer de coll uteri.

-Les dones de 20 a 65 anys i les menors de 20 anys amb algun dels factors de risc(*) anteriorment citats han de fer-se citologies per a previndre el càncer de coll d'úter.

-Acudir a distints centres per a fer-se diverses citologies en un mateix període de temps no aporta cap benefici, dificulta el seguiment adequat, i augmenta innecessàriament les despeses.

Amb quina freqüència s'ha de fer esta prova?

Cada tres anys és el període recomanat pels organismes internacionals. Fer-se citologies amb més freqüència que les recomanades no suposa cap benefici.

On es pot acudir per a fer-se una citologia?

Pots fer-te una citologia en un dels llocs següents:

- En el teu Centre de Salut.
- En el teu Centre de Salut Sexual i Reproductiva.

En estos centres es donarà una informació més detallada de la prova i dels períodes per a fer-se-la. Pregunta als professionals sanitaris.

Què és el programa de detecció precoç de càncer de cèrvix?

És un programa de la Conselleria de Sanitat que ofereix la realització de citologies de forma gratuïta per a totes les dones d'edats compreses entre 20 i 65 anys **amb una periodicitat de tres anys**.

Quines dones han de participar en el programa?

- Totes les dones amb edats entre 20-65 anys, especialment si tens més de 35 anys i no t'has fet citologies amb regularitat.
- No has de fer-te una citologia abans dels 20 anys llevat que (*):
 - Hages iniciat precoçment les relacions sexuals coitals.
 - Hages tingut diverses parelles sexuals.
 - Hages tingut infeccions genitals repetides i freqüents.

Per què és important participar en el programa?

Perquè **amb només una citologia cada tres anys s'ha demostrat una reducció important en la mortalitat per esta malaltia**. És un càncer de creixement molt lent i que produïx lesions en les cèl·lules que són fàcilment visibles amb una citologia; algunes d'estes lesions, si no es tracten, poden transformar-se en càncer.

r
e
c
o
r
d
a

- La realització de la citologia en un període inferior a tres anys, excepte en situacions molt concretes, no comporta millores addicionals.

-Una mesura molt eficaç és utilitzar el preservatiu.

-Finalment, aprèn a previndre la infecció de transmissió sexual i compartix la informació amb la teua parella.

con una citología
cada tres años
puedes prevenir

el càncer de cèrvix

POCV
Plan Oncológico
Comunidad Valenciana



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT



¿Qué es el cáncer de cérvix?

El cáncer de cérvix consiste en el desarrollo de células cancerígenas en el cuello del útero. Es un tumor de crecimiento muy lento, pueden transcurrir hasta diez años desde los estadios iniciales hasta que se transforma en maligno. Al principio no produce síntomas, pero está en un sitio accesible para poder ser **diagnosticado precozmente**.

¿Cuáles son las causas del cáncer de cuello uterino?

El principal factor de riesgo para desarrollar cáncer de cuello de útero es la infección por el virus del papiloma humano (VHP). El VHP es la infección de transmisión sexual más frecuente, afecta a hombres y mujeres sexualmente activos y **espontáneamente evoluciona a la curación** en más del 90% de los casos. Sólo muy pocos casos desarrollarán cáncer uterino. El riesgo de contraer la infección por VHP depende sobre todo del comportamiento sexual; de ahí la importancia de una información adecuada y profesional que puedes recibir en tu Centro de Salud, y en tu Centro de Salud Sexual y Reproductiva.

¿Se puede prevenir?

El cáncer de cérvix es uno de los pocos tumores donde **más eficaces son las medidas preventivas**.

¿Cómo podemos prevenirlo?

Existen varias medidas eficaces:

- La vacuna contra el VHP protege frente a algunos tipos de virus que pueden causar cáncer de cérvix, es necesario continuar realizándose citologías.
- El uso del **preservativo** de forma correcta y con todas las parejas sexuales.
- Realizarse una **citología vaginal** cada tres años.

¿En qué consiste la citología vaginal?

Es una prueba sencilla mediante la cual se recogen y son posteriormente estudiadas las células de la vagina, cuello de útero y del canal que comunica la vagina con el interior del útero. Se trata de una **prueba fácil**, que **no produce molestias**, permite diagnosticar determinadas infecciones y nos ayuda a prevenir de forma precoz el cáncer de cuello uterino.

- Las mujeres de 20 a 65 años, y aquellas menores de 20 años con alguno de los factores de riesgo(*) anteriormente citados deben realizarse citologías para prevenir el cáncer de cuello de útero.
- Acudir a distintos centros para realizarse varias citologías en un mismo período de tiempo no aporta ningún beneficio y dificulta el seguimiento adecuado, aumentando además innecesariamente los gastos.

¿Con qué frecuencia se debe realizar esta prueba?

Cada tres años es el período recomendado por los organismos internacionales. Realizarse citologías con más frecuencia que las recomendadas no supone ningún beneficio.

¿Dónde puedes acudir a realizarte una citología?

Puedes realizarte la citología en uno de los siguientes lugares:

- En tu Centro de Salud.
- En tu Centro de Salud Sexual y Reproductiva.

En estos centros se dará una información más detallada de la prueba y de los períodos para realizarla. Pregunta a los profesionales sanitarios.

¿Qué es el programa de detección precoz de cáncer de cérvix?

Es un programa de la Consellería de Sanitat que oferta la realización de citologías de forma gratuita para todas las mujeres de edades comprendidas entre 20 y 65 años con **una periodicidad de tres años**.

¿Quiénes deben participar en el programa?

- Todas las mujeres con edades entre 20-65 años, especialmente si tienes más de 35 años y no te has realizado citologías con regularidad.
- No debes realizarte una citología antes de los 20 años salvo que (*):
 - Hayas iniciado precozmente las relaciones sexuales coitales.
 - Hayas tenido varias parejas sexuales.
 - Hayas tenido infecciones genitales repetidas y frecuentes.

¿Por qué es importante participar?

Porque **con sólo una citología cada tres años se ha demostrado una reducción importante en la mortalidad por esta enfermedad**. Es un cáncer de crecimiento muy lento y que produce lesiones en las células que son fácilmente visibles con una citología; algunas de estas lesiones si no se tratan pueden transformarse en cáncer.

re
cuer
da

- La realización de la citología en un período inferior a tres años, salvo en situaciones muy concretas, no supone mejoras adicionales.
- Una medida muy eficaz es utilizar el preservativo.
- Finalmente, aprende a prevenir la infección de transmisión sexual, y comparte la información con tu pareja.

amb una citologia
cada tres anys
pots previndre

el càncer de cèrvix

POCV
Pla Oncològic
Comunitat Valenciana



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

