

**El humo del
tabaco nos
perjudica a todos**

**El fum del
tabac ens
perjudica a tots**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en la actualidad, cerca de 5 millones de personas mueren al año como consecuencia del tabaco. Esta cifra podría alcanzar los 10 millones para el año 2030.

Los ambientes libres de humo no violan el derecho de las personas fumadoras, sino que protegen el derecho de las no fumadoras a respirar aire no contaminado.

Quienes fuman tienen un mayor riesgo de enfermar y morir. Pero también quienes no fuman pero están expuestos al humo ambiental de tabaco ven aumentado su riesgo de padecer cáncer de pulmón y otras enfermedades pulmonares (como asma o neumonías), así como de sufrir enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares (arteriosclerosis, embolias o infartos).

Aunque la mayoría de las personas no fuman, (se estima que en Europa fuma el 30 % de las personas adultas), la mayor parte de la población está expuesta al humo ambiental del tabaco, (se estima que en Europa el 79% de las personas mayores de 15 años están en expuestas)

El humo del tabaco contiene numerosos gases y también partículas con más de 4.000 sustancias, de las cuales más de 40 son cancerígenas. La concentración de estas sustancias depende fundamentalmente de la cantidad de personas fumando, la intensidad de consumo o el grado de intercambio entre aire exterior e interior.

Una gran ventilación puede reducir el olor a humo, pero no elimina los contaminantes químicos peligrosos (se necesitaría tanta ventilación del aire para eliminar los contaminantes del tabaco que se generaría un pequeño huracán).

El humo ambiental del tabaco está compuesto en un 75% por la corriente lateral o secundaria que es la emitida en la incandescencia del cigarrillo entre calada y calada, y en un 25% por la corriente principal que es la que exhala el fumador.

La mayor concentración de elementos tóxicos se encuentra en la corriente secundaria que representa el 85% de la contaminación ambiental producida por el tabaco. Por tanto la concentración de elementos tóxicos es mucho más elevada en el humo ambiental del tabaco, al que se exponen también las personas no fumadoras, aunque debido a que el humo de la corriente lateral se diluye en un volumen amplio de aire, la exposición al humo por inhalación involuntaria produce menos daño que el tabaquismo activo.

Concentraciones de diversos compuestos en la corriente secundaria en comparación con la primaria:

Nicotina	Alquitrán	CO	Cadmio	Acroleínas	Amoniaco	Mercurio	Nicotina	Quitrà	CO	Cadmi	Acroleines	Amoníac	Mercuri
3 veces más	3 veces más	5 veces más	6 veces más	10 veces más	100 veces más	100 veces más	3 vegades més	3 vegades més	5 vegades més	6 vegades més	10 vegades més	100 vegades més	100 vegades més

Se estima que el humo del tabaco es 57 veces más contaminante que cualquier otro tóxico, considerando el número de personas expuestas y el nivel de toxicidad.

Además, en algunos casos, especialmente en grupos de población más vulnerable, el humo ambiental del tabaco produce daños adicionales. Esto es especialmente relevante en caso de patología asociada, durante el embarazo y en la población infantil.

La exposición durante la infancia al humo ambiental del tabaco favorece que en la adolescencia se inicien al consumo de tabaco.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que en l'actualitat uns 5 milions de persones moren a l'any com a conseqüència del tabac. Esta xifra podria arribar als 10 milions l'any 2030.

Els ambients lliures de fum no violen el dret de les persones fumadores, sinó que protegeixen el dret de les no fumadores a respirar aire no contaminat.

Els que fumen tenen un risc d'emmalaltir i de morir major. Però també per als que no fumen però estan exposats al fum ambiental de tabac augmenta el risc de patir càncer de pulmó i altres malalties pulmonars (com ara asma o pneumònies), i també de patir malalties cardiovasculars i cerebrovasculars (arteriosclerosi, embòlies o infarts).

Encara que la majoria de les persones no fumen (s'estima que a Europa fuma el 30 % de les persones adultes), la major part de la població està exposada al fum ambiental del tabac. S'estima que a Europa el 79% de les persones majors de 15 anys estan exposades.

El fum del tabac conté nombrosos gasos i també partícules: més de 4.000 substàncies, de les quals més de 40 són cancerígenes. La concentració d'estes substàncies depén fonamentalment de la quantitat de persones que fumen, la intensitat del consum o el grau d'intercanvi entre aire exterior i interior.

Una gran ventilació pot reduir l'olor de fum, però no elimina els contaminants químics perillosos (es necessitaria tanta ventilació de l'aire per a eliminar els contaminants del tabac que es generaria un xicotet huracà).

El fum ambiental del tabac està compost en un 75% pel corrent lateral o secundari, que és l'emés en la incandescència del cigarret entre calada i calada, i en un 25% pel corrent principal, que és el que exhala el fumador.

La major concentració d'elements tòxics es troba en el corrent secundari, que representa el 85% de la contaminació ambiental produïda pel tabac. Per tant, la concentració d'elements tòxics és molt més elevada en el fum ambiental del tabac, al qual s'exposen també les persones no fumadores, encara que, pel fet que el fum del corrent lateral es dilueix en un volum ampli d'aire, l'exposició al fum per inhalació involuntària produeix menys dany que el tabaquisme actiu.

Concentracions de diversos compostos en el corrent secundari en comparació amb el primari:

S'estima que el fum del tabac és 57 vegades més contaminant que qualsevol altre tòxic, considerant el nombre de persones exposades i el nivell de toxicitat.

A més, en alguns casos, especialment en grups de població més vulnerable, el fum ambiental del tabac produeix danys addicionals. Açò és especialment rellevant en cas de les patologies associades, durant l'embaràs i en la població infantil.

L'exposició durant la infància al fum ambiental del tabac afavorix en l'adolescència la iniciació en el consum de tabac.