

**Si el aire
se comparte,
los efectos
del tabaco
también.**



LOS
PROFESIONALES
DE LA
SALUD
CONTRA
EL TABACO

ELS
PROFESSIONALS
DE LA
SALUT
CONTRA
EL TABAC



**Si l'aire
es compartix,
els efectes
del tabac
també.**



Hable con nosotros. Los profesionales de la salud contra el tabaco.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en la actualidad, cerca de 5 millones de personas mueren al año como consecuencia del tabaco. Esa cifra podría alcanzar los 10 millones para el año 2030.

Si el aire se comparte, los efectos del humo de tabaco también:

Numerosos estudios realizados sobre la exposición al humo del tabaco durante la infancia demuestran que:

- Causa un aumento de la frecuencia de bronquitis, neumonía y otras enfermedades respiratorias.
- Desencadena ataques de asma en quienes que ya tienen asma
- Causa infecciones agudas y crónicas del oído medio.
- Aumenta muy sustancialmente el riesgo del síndrome de muerte súbita del recién nacido/a.
- En mujeres embarazadas fumadoras o expuestas al humo del tabaco reduce el peso promedio de sus bebés al nacer. Los bebés con bajo peso al nacer pueden tener un mayor riesgo de presentar problemas médicos y discapacidades de aprendizaje.

La exposición durante la infancia al humo ambiental del tabaco favorece que en la adolescencia el inicio del consumo de tabaco.

A menudo empiezan a fumar a los 11 años y muchos son ya adictos a los 14.

A pesar del impacto de las películas, la música y la televisión,... los padres y madres pueden ser la influencia más importante en la vida de sus hijos e hijas.

Hábleles, incluso aunque usted fume, sobre los riesgos del tabaco, sobre la engañosa imagen que la publicidad da del tabaco y señale que la industria tabaquera antepone los intereses económicos y comerciales a la salud.

Por supuesto, su mejor opción, es dejar de fumar. Mientras tanto, no fume delante de sus hijas e hijos, no les ofrezca tabaco ni deje el tabaco donde puedan cogerlo.

**El humo del tabaco nos perjudica a todos.
Limpiemos el aire.**

Parle amb nosaltres. Els professionals de la salut contra el tabac.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que, en l'actualitat, prop de 5 milions de persones moren a l'any com a conseqüència del tabac. Eixa xifra podria arribar als 10 milions per a l'any 2030.

Si l'aire es compartix, els efectes del fum del tabac també:

Nombrosos estudis realitzats sobre l'exposició al fum del tabac durant la infantesa demostren que:

- Causa un augment de la freqüència de bronquitis, pneumònia i altres malalties respiratòries.
- Desencadena atacs d'asma en els qui ja en tenen.
- Causa infeccions agudes i cròniques de l'oïda mitjana.
- Augmenta molt substancialment el risc de la síndrome de mort sobtada del nounat
- En dones embarassades fumadores o exposades al fum del tabac redueix el pes mitjà dels seus fills i filles en nàixer. Els nounats amb baix pes al nàixer poden enfrontar-se amb un major risc de presentar problemes mèdics i discapacitats d'aprenentatge.

Els xiquets i xiquetes que són exposats al fum ambiental del tabac en l'adolescència s'inicien en el consum de tabac amb més facilitat que els no exposats.

Sovint comencen a fumar als 11 anys i molts hi són ja addictes als 14.

A pesar de l'impacte de les pel·lícules, la música i la televisió..., els pares i mares poden ser la influència més important en la vida dels seus fills i filles.

Parle'ls, fins i tot encara que vosté fume, sobre els riscos del tabac, sobre l'enganyosa imatge que la publicitat dona del tabac i dels interessos econòmics i comercials que la indústria tabaquera anteposa a la salut.

Per descomptat, la seua millor opció és deixar de fumar. Mentrestant, no fume davant d'ells i elles, no els oferisca tabac ni deixi el tabac on puguem agafar-ne.

**El fum del tabac ens perjudica tots.
Netegem l'aire.**