

ELS POLLIS

Fullet Informatiu

CONSELLS ÚTILS I TRACTAMENT

La infestació del ser humà per polls pareixia ser cosa del passat i un problema eradicat de la societat actual. Des de fa anys, no obstant això, s'observa un augment d'estos paràsits, que sol donar-se al llarg del curs escolar i és més freqüent en xiquets i xiquetes de 3 a 10 anys. **Es troben en totes les classes socials i apareixen encara que hi haja bona higiene.** Per tant, els polls no han de ser motiu de complex, o crear sentiment de culpabilitat. Cal revisar minuciosament el cabell del xiquet o la xiqueta si es queixa de picors, o si a l'aula algun xiquet o alguna xiqueta té polls i, una vegada detectats, tractar-los adequadament.

TOTS ELS POLLIS SÓN IGUALS?

No. Hi ha 3 tipus de polls.

- Poll del cap (pediculus capitis), és el més freqüent a l'escola.
- Poll del cos: més freqüent en situacions de desastre en què s'abandona la higiene.
- Poll del pubis: més freqüent la seua transmissió per contacte sexual.

COM SÓN ELS POLLIS DEL CAP?

Són insectes xicotets de cos allargat, aplanats, de color blanc grisenc i no tenen ales. Estan en el cabell i s'alimenten de sang humana. Els mascles són més xicotets que les femelles. Els ous o llémenes són posts durant la nit per la femella adulta i són col·locats en la base del cabell, a uns 3-4 mm del cuir cabellut. El desenvolupament de l'ou depèn de la temperatura ambient (s'afavorix el desenvolupament entre els 22°C i els 37°C i es dificulta per davall de 22°C). La larva ix de la llémene (ou) al cap de 5-10 dies i, aproximadament dos setmanes després, els polls es fan adults madurs sexualment i poden pondre ous. El cicle vital del poll del cap, des de la fase d'ou fins que és adult, dura al voltant d'un mes.

COM ES TRANSMETEN ELS POLLIS?

Els polls passen d'una persona a una altra **per contacte d'un cap amb un altre i per l'ús en comú de pintes, gorros, etc.**

QUINS EFECTES TENEN ELS POLLIS DEL CAP EN LA SALUT?

Els polls del cap **no suposen riscos per a la salut, encara que sí que són molestos** perquè al xuclar la sang provoquen picor. El rascat intens i continuat d'una zona del cuir cabellut pot produir xicotetes ferides i afavorir la infecció per bacteris, la formació de crostes, etc.

QUÈ CAL FER PER A SABER SI HI HA POLLIS?

Revisar cuidadosament el cabell en tot el cap, insistint sobretot darrere de les orelles i en el bescoll. Pot fer-se la revisió a mà o amb una pinta llemera (pinta de pues fines). Encara que es donen amb més facilitat en els xiquets, els adults també poden tindre polls; per este motiu, **cal revisar els caps de totes les persones en contacte amb el xiquet o la xiqueta** que té polls: família, companys d'aula, etc.

Els ous o llémenes es veuen com unes escatetes blanques, i es diferencien de la caspa perquè estan apegats al pèl i es desprenen amb dificultat.

Els polls adults es poden veure, encara que amb dificultat.

COM ES POT PREVINDRE?

- / Llarvar sovint el cabell amb el xampú normal (2 o 3 vegades a la setmana).
- / Raspallar el cabell diàriament, i cuidar de la neteja dels utensilis emprats.
- / Revisar 3 o 4 vegades a la setmana el cap, incidint en la zona del bescoll i darrere de les orelles.
- / Revisar totes les persones en contacte amb el xiquet o la xiqueta que té polls.

S'ha d'informar el col·legi per a prendre precaucions i evitar l'extensió del problema com més prompte millor.

La presència de polls no haurà de ser motiu d'exclusió del medi escolar, si els xiquets i xiquetes són adequadament tractats

QUIN ÉS EL TRACTAMENT?

Atenció! Només ha de fer-se si es veuen polls o llémenes.

L'ús de productes antipolls com a mesura preventiva és ineficaç i pot ser contraproduent, ja que el seu ús continuat produïx a vegades irritació o dermatitis del cuir cabellut, resistències, etc. Les resistències fan que el producte pediculicida no siga eficaç quan realment es necessita per a tractar els polls.

Mode d'actuació

1. Aplicar la loció sobre el cabell sec o la crema pediculicida (contra polls) a base de permetrines a l'1% sobre el cabell humit, per tot el cabell, fregant suauement i incidint en la zona del bescoll i darrere de les orelles. El cabell no ha de llavar-se abans de l'aplicació de la loció, ja que el greix en facilita la fixació del principi actiu.

No s'ha de cobrir el cap, o si es fa, que siga amb un gorro de plàstic. S'ha de deixar actuar durant almenys mitja hora.

El xampú pediculicida no es recomana com a tractament exclusiu, ja que se'n va amb la rentada i, encara que pot destruir el paràsit adult, el seu poder sobre les llémenes és menor.

2. Cal realitzar després 2 llavadets del cabell, amb un xampú normal.

3. La rentada final pot fer-se amb aigua o amb mescla d'aigua i vinagre (2 parts d'aigua i 1 de vinagre). El vinagre ajuda a desfer la substància que adhiereix les llémenes al cabell. No s'ha d'eixugar el cabell amb eixugador ja que l'aire calent degrada l'insecticida, cal deixar-lo eixugar a l'aire.

4. S'han de llevar les llémenes (ous) amb la mà, lliscant les ungles del dit polze i de l'índex des de l'arrel fins al final del cabell arrossegant la llémene, o bé cal pentinar el cabell durant 5 o 6 minuts amb una pinta de pues juntes (pinta llemera).

5. El tractament ha de **repetir-se al cap de 7-10 dies** per a eliminar totalment les llémenes vives.

6. Les pintes, adorns del cabell etc. han de submergir-se de cinc a deu minuts en aigua bullint o guardar-se en bosses tancades durant 12-15 dies. Açò últim és útil també per a articles que no puguen calfar-se.

7. Les tovalles, roba interior, roba de llit, etc. han de llavar-se en aigua calenta (més de 55 graus) i, quan s'eixuguen, planxar al vapor perquè siga més efectiu (especialment les costures).

Cap producte químic elimina la totalitat de polls adults o de llémenes. El pentinat diari amb pinta de puntes juntes o llemera, és molt important durant la setmana següent a l'aplicació del tractament.

ATENCIÓ! No es recomana aplicar mai pediculicides a menors de 6 mesos.

En els xiquets i les xiquetes menors de 2 anys cal **llevar manualment o amb pinta llemera els polls i les llémenes** i no es recomana usar productes pediculicides.